



Britta Buttkewitz

Reikimeisterin/Lehrerin
Heilpraktikerin
Sterbeamme

Geboren 1968 in Stade



2000 schließt Britta Buttkewitz ihre Ausbildung zur Reikimeisterin und Reikilehrerin erfolgreich ab und entscheidet sich ein Jahr später, aus ihrem Beruf als gelernte Floristin auszusteigen um im Bereich des Reiki zu arbeiten. Zusätzlich lässt sie sich von 2003 bis 2006 zur Heilpraktikerin ausbilden. Seit ihrer Zulassungserteilung 2007 ist Frau Buttkewitz als Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Drochtersen-Dornbusch tätig. Als Sterbeamme und Dozentin an der Sterbeammen-Akademie arbeitet sie seit 2010.

Schlangenzym-Therapie, Phytotherapie, Homöopathie, Blutsymbiose-Therapie, Spagyrik, Schröpftherapie, Dorn-Methode, Breuss-Massage, Meditaping, Reiki sowie das Arbeiten mit inneren Bildern sind die Methoden, die Frau Buttkewitz in ihrer Praxis zur Heilung von Körper, Geist und Seele einsetzt.

In ihrer Praxis stellt Frau Buttkewitz schnell fest, dass Erkrankungen oft im Zusammenhang mit einem Verlust stehen. Emotionale Unausgeglichenheit aufgrund von Ängsten oder Trauer ist eine der Hauptursachen von muskulären Verspannung und somit von falscher Körperhaltung; dies führt zu einer Reihe von physischen und psychischen Folgeerkrankungen. So entschließt sich Frau Buttkewitz zur Ausbildung an der Sterbeammen-Akademie und darauffolgender Dozentinnenausbildung.

Heute arbeitet sie neben ihrer Tätigkeit als Heilpraktikerin als Sterbeamme gemeinsam mit Personal und Bewohnern von Altenheimen an der Entwicklung einer neuen Trauerkultur. Trauergruppenanleitung und Einzelgespräche sind Teil ihrer Arbeit. Als Dozentin gibt Frau Buttkewitz Kurse zum Thema Sterben, Tod und Trauer an der Volkshochschule.

Die persönliche Erfahrung mit dem Thema Sterben, die Frau Buttkewitz geprägt hat, ist die Sprachlosigkeit angesichts des Todes: Wichtige Worte die niemand ausspricht und grundlegende Themen, die niemand anspricht. Die Angst, die im Raum steht, findet allzu oft keine Erlösung. Das Ziel sollte sein, dem Thema Sterben von Anfang an mit Selbstverständlichkeit zu begegnen und mit Freude und Hoffnung zu leben.

An der Sterbeammen-Akademie unterrichtet Frau Buttkewitz die Themen *Kommunikation, Sterbe- und Trauerphänomene, Brauchtum, Exkursion* und den Zusatzkurs *Medizinisches Basiswissen*.