



Claudia Cardinal

Heilpraktikerin
Sterbeamme
Wingwave®-Coach
EMDR-Therapeutin

Geboren 1955 in Reinbek bei Hamburg



Claudia Cardinal ist seit 1993 als Heilpraktikerin mit einer eigenen Praxis in Bergedorf (Hamburg) tätig. Neben ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin hat Frau Cardinal eine dreijährige Ausbildung in traditioneller Heilkunde sowie eine dreijährige Ausbildung in Symbolsprache.

Die Arbeit von Frau Cardinal beinhaltet die Unterstützung von Menschen in Lebenskrisen aufgrund von Krankheiten, lebensbedrohlicher Diagnosen, Sterben und Trauer. Als Gründerin der Sterbeammen-Akademie ist sie selber seit 2001 als Sterbeamme tätig und bietet Sterbe- und Trauerbegleitung in Einzel- und Gruppensitzungen, sowie Fort- und Ausbildungen in diesem Beruf. Frau Cardinals Arbeit als Beraterin und Trainerin in Lebenskrisen ist auch als Suizidprävention anzusehen.

Aufgrund ihrer Erfahrungen im naturheilkundlichen Bereich sowie auf dem Gebiet der Trauerbegleitung ist Frau Cardinal als Dozentin und Multiplikatorin tätig. Neben ihrer Vortragstätigkeit gibt sie Fortbildungen für MitarbeiterInnen in Pflegeberufen, unterrichtet Ethik in der Oberstufe und bildet zur Sterbeamme/zum Sterbegefährten aus. Ergebnisse und Erkenntnisse ihrer Arbeit als Heilpraktikerin und Sterbeamme stellt Frau Cardinal in ihren Büchern dar, die seit 2002 beim Patmos-Verlag erscheinen.

Die Leukämie-Krankheit und der Tod ihrer Tochter (+1986) warfen bei Frau Cardinal ungeahnte Fragen auf und sie beschritt einen langen Weg in ein neues Leben hinein. Damit begann ihre Tätigkeit als Sterbe- und Trauerbegleiterin. Die langjährige Begleitung von Sterbenden und Trauernden auf ihrem Weg des Abschieds bilden die Basis der praktisch orientierten Arbeit von Frau Cardinal. „Hoffnung finden“ und „Weiterdenken ermöglichen“ sind die Grundansätze dieser Arbeit in existentiellen Lebenskrisen. Es ist ihr Anliegen, durch lebensbejahende und lösungsorientierte Ansätze Sterbende und Trauernde von ihrer Sprachlosigkeit und Ohnmacht zu erlösen.

Frau Cardinal begründet – analog zur Geburtsheilkunde – eine moderne Sterbeheilkunde.

Die „Akademie für Sterbeammen und Sterbegefährten nach Claudia Cardinal“ ist seit 2008 patentgeschützt und die Ausbildung zertifiziert nach Din Iso 9001. Ausbildungsstandorte der Akademie sind derzeit Hamburg, Berlin und Bayern.

Als Initiatorin unterrichtet Frau Cardinal den Gesamtkurs der Sterbeammen-Akademie.