



## Andrea Pilchowski

Heilpraktikerin  
Sterbeamme

Geboren 1958 in Regensburg



In ihrer Praxis aqua & vita bietet Andrea Pilchowski seit 2000 integrative Körperarbeit, WasserShiatsu, WasserTanzen und Klangmassage im Wasser als Einzelbehandlung oder in angeleiteten Gruppen an. Sie hat langjährige Erfahrungen als Leiterin von Gruppen in verschiedenen Institutionen z.B. Entspannungskurse mit Senioren, Schwangeren, hyperaktiven Schulkindern und ihren Eltern, muskelerkrankten Kindern, Kindern mit Behinderungen und ihren Eltern, mit Klangmassage für krebskranke Kinder.

Seit 2003 als Heilpraktikerin tätig, praktiziert Frau Pilchowski heute vor allem Systemische Rituale® nach Daan van Kampenhout in Einzel- und Gruppenarbeit sowie Sterbe- und Trauerbegleitung. Profunde Weiterbildungen und Praxis in Traditioneller Chinesischer Medizin und anderen Formen der Energiemedizin bilden einen soliden medizinischen Hintergrund, vielfältige und jahrelange Selbsterfahrung und Trainings in initiatorischer Naturarbeit, Familienstellen, Schamanismus und nicht zuletzt ihre eigene Trauerarbeit bilden das Fundament ihrer Arbeit.

Sie ist als Dozentin für integrative Körperarbeit im Wasser und für Schamanische Heilwege tätig sowie als Ausbilderin an der Sterbeammen-Akademie.

In ihrer Praxis macht Frau Pilchowski die Erfahrung, dass alle guten Bemühungen, die Lebensenergie ins Fließen zu bringen, die Selbstheilungskräfte anzuregen, ihre Grenzen darin haben, dass Menschen soziale Wesen sind und in einem System von lebenden und verstorbenen Menschen eingebunden sind. Häufig kommt ans Licht, dass im Hintergrund des Leidens die Geschichte nicht vollendeter Trauer steht. Entweder Trauer um den Verlust geliebter Menschen, nicht zugestandene oder verdrängte Trauer um Schwangerschaftsabbrüche oder Totgeburten, oder übernommene Trauer von Vorfahren. So wie die Eltern den Kindern ihre Körper geben, so geben die Ahnen ihnen die Seelen-Matrix, eine Art „DNS der Seele.“ Die alte Weisheit, dass jede Entscheidung, die im Leben getroffen wird, Auswirkungen auf sieben Generationen hat, bedeutet ebenso, dass das gegenwärtige Leben in der Folge von mindestens sieben Generationen steht. Den Verstorbenen einen guten, sprich heilsamen und kraftvollen Platz im Leben zu geben, die Seele in ihrer Entwicklung zu unterstützen, im Leben, im Sterben und darüber hinaus, ist ihr ein Grundanliegen in Praxis, Seminaren, Vorträgen und Artikeln.

An der Sterbeammen-Akademie unterrichtet Frau Pilchowski die Themen *Sterbe- und Trauerphänomene, Der Tod in den Religionen – Interkultureller Diskurs zum Abschied, Das Sterben von Kindern – Schwangerschaftsabbruch – Abschied von alten Menschen und Systemische Betrachtungen.*